



# TRA CORPO E MENTE

## GINNASTICA MEDICA

La GINNASTICA MEDICA si riallaccia ai concetti che informano la Ginnastica Correttiva, per trasferirli nel settore degli adulti.

In questo caso però, tali concetti sono applicati non solo alla morfologia, ma spesso alla funzione delle varie parti del corpo e degli apparati coinvolti nel funzionamento dell'apparato locomotore. Si pensi per esempio ad una deformità come l'incurvamento della schiena: in una persona adulta non può più essere corretto, ma se non si fa niente, esso, inesorabilmente, si aggrava e peggiora senza limiti per tutta la durata della vita.

Ebbene, la Ginnastica Medica può fermare, o almeno e sicuramente rallentare tale tendenza. Si pensi ad una persona che ha subito un incidente stradale ed una lesione permanente al suo apparato locomotore. Questa persona si sottoporrà alle cure mediche ed eventualmente chirurgiche necessarie, poi farà la Riabilitazione che la riporterà nelle migliori condizioni compatibili con la lesione sofferta e successivamente, tornata ad essere una persona di novo "normale", dovrà riprendere la pratica della Ginnastica, come sana igiene di vita e come tutte le persone comunque dovrebbero fare.

Tale ginnastica prende il nome appunto di "GINNASTICA MEDICA" per le prerogative specifiche che la caratterizzano e per essere prescritta da un medico.

Ecco allora profilarsi anche qui la necessità di ambienti ed attrezzature ginniche idonee e di insegnanti- Maestri di Ginnastica – preparati in modo specifico in questo settore della Educazione Fisica.

L'ISTITUTO DUCHENNE è proprio la Scuola Nazionale di Educazione Fisica, dove si studiano queste tematiche dell'esercizio fisico e dove si specializzano gli insegnanti che desiderano dedicarsi a questo settore del movimento umano.

**STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA "TRA CORPO E MENTE"**

*Via Sette Ponti, 11D - 50066 Reggello (FI)*

*Per informazioni: Gabriele 328 7574385 / 393 7818109*